

Jan de Vries 5 km met medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 3 1	Piet Paulusma 10 km met medaille (18:00 uur) IKC De Expeditie · groep 6 2	Henk Volberda 5 km met medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 7 1
Toos Peters 5 km met medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 2 1	Leo Alkemade 5 km met medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 3 2	Sandra van Assen 5 km zonder medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 3 Geen
Eduard Borst 5 km zonder medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 2 Geen	Mark de Vries 5 km zonder medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 2 Geen	Nicolien van Zaventem 5 km met medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 3 3
Guido Ottow 5 km met medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 3 1	Dirk van Raad A 10 km met medaille (18:00 uur) IKC De Expeditie · groep 6 2	Jan de Vries B 5 km met medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 7 1
Piet Paulusma C 5 km met medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 2 1	Henk Volberda D 5 km met medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 3 2	Toos Peters A 5 km zonder medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 3 Geen
Leo Alkemade A 5 km zonder medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 2 Geen	Sandra van Assen 5 km zonder medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 2 Geen	Eduard Borst 5 km met medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 3 3
Mark de Vries 5 km zonder medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 2 Geen	Nicolien van Zaventem 5 km met medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 3 3	Guido Ottow 5 km met medaille (18:15 uur) IKC De Expeditie · groep 3 3